

Помни!

Наркомания

- * Это пустые глаза, которые оживляются только при виде таблетки или шприца!
- * Это бесчувственные, безразличные души, смыслом существования которых является поиск ядовитого зелья!
- * Это тела, корчащиеся в судорогах "ломки", тяжелые поражения мозга и всех внутренних органов!
- * Это тяжелые преступления, бандиты и убийцы! Это одна из самых частых причин самоубийства!
- * Это горе миллионов матерей и отцов!
- * Это разрушенные семьи, преданные чувства, невостребованные таланты, сломанные судьбы!



Это всё - страшная плата
за краткий миг искусственной,
химической радости!

Просто скажи "нет"!

ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



- * Мотивируй причину своего отказа словами:

Мне это не нужно!

Это опасно для меня!

Я не хочу вредить здоровью!

- * Всегда умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- * Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт - лучше, чем наркотики.
- * Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- * Можно просто сказать "нет" и уйти.
- * Не бойся быть самостоятельным в выборе решения.

Признаки употребления наркотиков:

- * Скрывает новые интересы от близких людей.
- * Из дома пропадают деньги и вещи.
- * Стараются уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает.
- * Ест много сладкого.
- * Кожа становится бледной, повреждения на ней долго не заживают.
- * Непривычный блеск глаз.
- * Зрачки постоянно расширены, или размером с маленькую точку.
- * Становится раздражительным, неконтактным.
- * Появляются следы уколов на руках, ногах.
- * Вены становятся плотными и синими.

